


УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ СО УСЦ «Чайка»
 Е.М. Лазарева
«02» июля 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ О ПОРЯДКЕ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ОБЪЕКТОВ СПОРТА (ТРЕНАЖЕРНЫЙ ЗАЛ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО АВТОНОМНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ «УЧЕБНО-СПОРТИВНЫЙ ЦЕНТР «ЧАЙКА» В ПЕРИОД ВОЗОБНОВЛЕНИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ УЧРЕЖДЕНИЯ
В УСЛОВИЯХ ЭПИДЕМИЧЕСКОГО РАСПРОСТРАНЕНИЯ COVID-2019

1. Предельное количество лиц, которые могут одновременно получать услугу тренажерного зала 10 человек (из расчета 1 человек на 4 кв.м.).
2. При непредвиденном скоплении очереди работник организывает ожидание за пределами зала с расстоянием между людьми не менее 1,5 м (в соответствии с нанесённой разметкой).
3. Два раза в день уборщики технических помещений проводят влажную уборку всех помещений (душевые, раздевалки), а также спортивного инвентаря, скамеек, лежаков, подоконники, выключатели, открытые плоские поверхности и др. с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия.
4. Перед началом и окончанием рабочего дня работник должен тщательно вымыть руки с мылом, а также в течение дня соблюдать меры личной гигиены (регулярно мыть руки с мылом и обрабатывать кожным антисептиком).
5. К работе с посетителями работник приступает в спецодежде с использованием средств индивидуальной защиты (маска (одноразовая) со сменой каждые 3 часа, перчатки – по мере загрязнения или повреждения).
6. Каждые два часа уборщики технических помещений проводят обеззараживание воздуха препаратом, содержащим активный хлор из пульверизатора.
7. Работник каждые два часа или после окончания сеанса занятий проводит проветривание помещений.
8. Работник проводит обязательную термометрию бесконтактным термометром спортсменов и тренеров до начала тренировки и после.
9. Работник ведет контроль за наличием жалоб на состояние здоровья среди посетителей зала.
10. Работник следит за соблюдением санитарных требований в тренажерном зале:
 - запрет приема пищи;
 - ношение масок и перчаток спортсменами в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки;
 - минимизация продолжительности пребывания спортсменов в раздевалке до и после тренировки;
 - соблюдением спортсменами мер личной гигиены (регулярно мыть руки с мылом и обрабатывать кожным антисептиком).

11. Работник контролирует наличие у спортсменов перед началом тренировочного процесса наличие результатов тестирования на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19.
12. После завершения групповой тренировки или тренировки клиента работник обязан провести обработку всех контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств.
13. В конце смены работник зала самостоятельно обрабатывает используемые тренажеры дезинфицирующими растворами в полном объеме.
14. Работник может отказать посетителю в получении услуги:
 - если тот откажется соблюдать меры предосторожности недопущению распространению новой коронавирусной инфекции;
 - если тот откажется предоставить результаты тестирования на предмет возможного инфицирования новой вирусной инфекцией COVID-19;
 - если у посетителя замечены симптомы ОРВИ.

С инструкцией ознакомлен:

Заместитель директора _____ А.К.Сидорова

Начальник отдела
спортивно-массовой работы _____ Е.А.Мишукова

Старший инструктор методист _____ В.А.Попов

Приказ от «__» _____ 2020 № _____