

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЫЖЕРОЛЛЕРНОЙ ТРАССЕ ГАУ ДО «СШ «Чайка»**

УТВЕРЖДЕНО  
«Лазарева Е.М.

ПРАВИЛА

ЗАПРЕЩЕНО

1. Движение по трассе разрешено только по часовой стрелке, руководствуясь указательным знаком.
  2. Дети до 14 лет могут кататься на трассе только в присутствии родителей или законных представителей.
  3. При проведении уборочных работ на трассе устанавливается за 200 м от места уборки знак «Идут работы».
  4. Движение пешком всегда осуществляется по краю левой стороны трассы (в случае поломки инвентаря или отдыха).
  5. Во время проведения спортивных соревнований все тренировочные мероприятия приостанавливаются.
  6. Сзади движущийся тренирующийся выбирает безопасный маневр для обгона.

## ИНФОРМАЦИЯ

  1. Категория сложности листаний трассы:
    - 1 км – трасса для начинающих;
    - 2,5 км – трасса средней сложности (для спортсменов с подготовкой);
    - 4,5 км и 6 км – сложная трасса (для спортсменов с профессиональной подготовкой).
  2. Освещение на лыжероллерной трассе работает:
    - с сентября по ноябрь освещение в вечернее время с 19.00 до 22.00.
    - с декабря по март освещение в вечернее время с 17.30 до 22.00
  3. Доступ на трассу осуществляется согласно расписанию, размещенному на сайте <http://chaika-samara.ru/> или в социальной сети ВКонтакте
  1. Двигаться по трассе:
    - а) на велосипедах БЕЗ ЖЕСТКОГО ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА,
    - б) на лыжероллерах БЕЗ ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА и ОЧКОВ;
    - в) на роликовых коньках БЕЗ ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА.
  2. Двигаться на трассе на ситеях и электросамокатах со скоростью выше 15 км/ч; влевом на одном средстве передвижения;
  3. Двигаться по трассе в темное время суток без осветительного оборудования (фонаря) и заднего красного катафота (светоотражателя).
  4. Двигаться по трассе любой моторной технике (кроме специальной техники Учреждения и автотранспорта, принадлежащего службам специального назначения).
  5. Гулять по трассе с маленькими летьми и колясками.
  6. Выгуливать собак и других домашних животных.
  7. Ходить и передвигаться на велосипеде по подготовленной для лыжных гонок трассе в зимнее время.
  8. Бросать на трассу пакеты, бутылки и другие предметы.
  9. Находиться на трассе в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
  10. Выходить на спусках на середину трассы, чтобы искрошить случаи травмирования с обеих сторон.
  11. Разводить костры, оборудовать зоны отдыха мангалами и разводить открытый огонь.
  12. Находиться на участке трассы при проведении уборочных работ

**ВНИМАНИЕ!** Находясь на территории лыжероллерной трассы, посетители полностью несут ответственность за собственную безопасность и безопасность сопровождаемых несовершеннолетних детей. **ВАЖНО!** Постоянно помнить о людях, находящихся рядом, всегда держать их в поле зрения и предпринимать необходимые меры для предотвращения несчастных случаев. Т.Е.Л. 8(846) 950-09-97